

Autistákról Autistáktól Egyesület

Felnőtt autisták közössége vagyunk. Önszerveződő közösségünk fő céljának a szemléletformálást és első kézből történő tájékoztatást tekinti.

Célunk az autizmussal kapcsolatos társadalmi szemléletformálás, ismeretterjesztés autisták személyes megélésén keresztül, valamint egy olyan, szélesebb körű közösségi fórum létrehozása autisták számára, ahol együtt tehetünk további lépéseket az érdekképviselésért és a neurodiverzitás elfogadásáért. Frissen megalakult egyesületünk tagságát és vezetését is kivétel nélkül autisták alkotják.

Elérhetőségeink

<https://autistaktol.hu/>
www.facebook.com/autistakrolautistaktol
https://instagram.com/autistakrol_autistaktol

Hasznos linkek

Szivárványszemüveg
– autizmusról autista szemmel
www.facebook.com/szivarvanyszemuveg

hell?yeah..
<https://tiktok.com/@limbolaz>

Kisvilág Alapítvány
<https://kisvilag.org/>

Asperger fórum (csak autistáknak)
<https://asperger.hu/>

Angolul

Autism from the Inside
www.youtube.com/@autismfromtheInside

Yo Samdy Sam
www.youtube.com/@YoSamdySam

Toren Wolf & Serenity Christine
www.instagram.com/toren.wolf/

THE HIDDEN 20% podcast
www.youtube.com/@hidden20charity



AUTISTÁKRÓL AUTISTÁKTÓL

Neked mit jelentett, amikor megkaptad a diagnózist, vagy rájöttél, hogy autista vagy?

Felnőtt autistákat kérdeztünk.

Neked mit jelentett, amikor megkaptad a diagnózist, vagy rájöttél, hogy autista vagy?

Megértettem, hogy az erősségeim és a gyengeségeim egy töről fakadnak, és rendben vagyok így.

Lehetővé tette, hogy közösségre, hozzám hasonló emberekre találjak.

Az életemet mentette meg.

Egyfajta megváltásként éltem meg. Óvodáskoromtól kezdve kívülálló voltam, mérges voltam magamra, hogy miért nem tudok olyan lenni, mint a többiek. Miután a pszichológusom felvetette, hogy menjek el autizmuskivizsgálásra, (az első sokk után) megkaptam a választ, hogy nem egy szörnyű ember vagyok, akit ezért elutasít a társadalom, hanem szimplán autista, és ezért nehezebben értenek meg.

Kaptam egy használati útmutatót önmagamhoz. Fantasztikus volt.

„Szép” életet raktam össze, ami irigylésre méltónak tűnhet sok tekintetben, de sosem volt meg a helyem benne. Megkönnyebbülés volt, hogy kiderült az autizmus. Ez így most a saját életem.

Egy megvilágosodás, hogy van ennek az állapotnak neve is.

Az életem szilánkjai, az egész személyiségem hirtelen összeállt előttem egy egységes képbe, és értelmet nyert.

Egy pszichológus vetette fel a második alkalommal, hogy autista lehetek. Meglepett, de talán valahol mégsem. Az életem sok élménye a helyére került. Megnyugodtam, mert a különbség ténye már nem az ügyetlenség vagy alkalmatlanság érzését keltette bennem, hanem az önfogadásét, és lehetővé tette, hogy közösségre, hozzám hasonló emberekre találjak.

Mérges voltam magamra, hogy miért nem tudok olyan lenni, mint a többiek. Megkaptam a választ, hogy nem egy szörnyű ember vagyok.